

SALON des Séniors

Bien vieillir, vieillir bien ...

MARDI 30
NOVEMBRE

2021

9H30>12H30 | 13H30>17H

CENTRE CULTUREL
LE GRAND ÉCRIN
MALESHERBES
45330 LE MALESHERBOIS

**ENTRÉE
GRATUITE**

**Conférences
Animations**

Stands

Accès aux droits

Logement

Loisirs

Santé - Nutrition

Sécurité

PASS
SANITAIRE
OBLIGATOIRE

#Tous
AntiCovi

SALON des Séniors

Bien vieillir, vieillir bien ...

AU PROGRAMME :

2 conférences :

- 10h conférence sur l'alimentation
« Bien manger pendant l'hiver »
par Mélanie THIERCELIN, diététicienne
et Esther LEROY diététicienne de l'association
profession sports loisirs 45
- 14h30 conférence « Restons mobile »
par l'association de prévention routière 45



ANIMATIONS :

Simulateur de conduite, tests de forme, vélo-smoothie

STANDS

Santé : *Appui Santé Loiret, Prévention Bien-être Santé, EPGV, CPAM, Tok Tok Doc, Association profession sports loisirs 45*

Sécurité : *Association Prévention Routière 45, Gendarmerie : maison protection des familles, UFC Que Choisir*

Loisirs et vie quotidienne : *France Services, ANCV, Bibliothèque du Malesherbois, Office de tourisme du Grand Pithiverais, Ligue de l'enseignement - lire et faire lire*

L'accès aux droits : *Chambre des notaires, Association Lien social et Médiation, MJD, Stop Violences 45, Accueil juridique, CLIC*

Logement : *ADIL, Merci Julie, La Maison Bleue 41, Soliha*