

De: Appui Santé Loiret <contact@appuisanteloiret.fr>
Envoyé: lundi 10 mai 2021 15:53
À: Véronique Marinault
Objet: Lettre d'information d'Appui Santé Loiret - 10 mai 2021



Appui Santé Loiret est né de la fusion des réseaux de santé du Loiret
(Diabolo, Hepsilo, Oncoloiret et LoirestDiab)

Lettre d'information d'Appui Santé Loiret

10 mai 2021



WEBINAIRES DES MOIS DE MAI ET JUIN



Appui Santé Loiret vous propose des réunions en ligne (durée 1h).

Nous vous demandons de vous **inscrire** en utilisant le **lien suivant** :

<https://forms.office.com/r/MYGPVncDAw>

Bas les Masques : c'est pour quand ?

Encore aujourd'hui, les mesures de prévention contre la COVID restent les gestes barrière : distanciation physique, lavage des mains, port du masque. La vaccination devrait permettre de lever ces mesures. Mais quand ? Comment ? Pour qui ? Nous apporterons quelques éléments pour mieux comprendre les enjeux de la levée des gestes barrière.

- **19 mai 2021 à 18 h (durée 1h)**

La vaccination contre la COVID : pourquoi est-ce si compliqué ?

La vaccination est attendue pour, enfin, retrouver nos libertés individuelles et sociales, notamment pour les personnes à risque de forme grave, comme les personnes obèses ou diabétiques, ou encore souffrant de certaines maladies chroniques. Mais les annonces se succèdent sur l'efficacité, les effets secondaires, les limitations d'usage... Comment s'y retrouver ? Pourquoi ne disposons-nous pas de toutes les informations sur ces vaccins au moment de leur diffusion ? Comment comprendre ces annonces qui se succèdent ? A qui faire confiance ?

- **28 mai 2021 à 18 h (durée 1h)**

Le suivi de sa (ses) maladie(s) chronique(s)

Lorsque l'on souffre d'une maladie chronique, il devient rapidement évident que cela nécessite de développer ses compétences à gérer son agenda. Quels examens et pourquoi ? Quelles consultations avec quel contenu ?

Comment ne pas oublier un rendez-vous ? Comment faire que tout ce suivi ne prenne tout mon temps ?

- **2 juin 2021 à 18 h (durée 1h)**

Préparer sa consultation avec un soignant

L'idée peut paraître saugrenue, en réalité elle ne l'est pas tant que ça ! Avant d'aller chez un professionnel de la santé, schématiquement, il y a deux façons de procéder. La première, la plus simple, vous ne préparez rien, vous racontez à votre médecin votre ou vos problèmes de santé, sans avoir particulièrement réfléchi à ce que vous allez dire. La deuxième, plus élaborée, consiste à préparer les questions et sujets que vous souhaitez aborder.

Si la première méthode est certainement suffisante pour des problèmes de santé aigus (« j'ai la grippe depuis ce matin »), une méthode plus réfléchie sera mieux adaptée aux consultations plus complexes, que ce soit le suivi d'une affection chronique ou le désir du patient d'aborder plusieurs problèmes de santé lors d'une unique consultation.

- 10 juin 2021 à 18h (1H)

Nous vous remercions de vous inscrire en suivant le lien :

<https://forms.office.com/r/MYGPVNcDAw>



SITE INTERNET



<https://www.appuisanteloiret.fr/>



Appui Santé Loiret

25 Avenue de la Libération

45000 ORLEANS

Antenne à Montargis au CHAM

Tél : 02 38 51 13 76

Mail : contact@appuisanteloiret.fr

Messageries sécurisées :

appuisanteloiret@cvl.mssante.fr

appui-sante.loiret@medical45.apicrypt.org

Web : <https://www.appuisanteloiret.fr/>

Avec le soutien de l'ARS Centre-Val de Loire



Cet email a été envoyé à vmarinault@appuisanteloiret.fr, [cliquez ici pour vous désabonner](#).